

## Plan działań na rok szkolny 2023/2024

1. **CEL:** Zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży nt. prawidłowych nawyków żywieniowych oraz aktywności fizycznej.
2. **Kryterium sukcesu:** nabycie i rozwijanie przez uczniów wiedzy nt. prawidłowych nawyków żywieniowych, o 10% zmniejszy się liczba dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością.
3. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**
  - a. **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród rodziców i uczniów, wywiady z uczniami oraz obserwacja ich postaw przez nauczycieli. Wyniki bilansu przeprowadzonego przez pielęgniarkę szkolną.
  - b. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, obserwacji.
  - c. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2024.

### II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Zapoznanie nauczycieli, uczniów, rodziców, pracowników niepedagogicznych z problemem priorytetowym	100% społeczności szkolnej zna problem priorytetowy	Wiadomości w e-dzienniku, informacja na zebraniach z rodzicami, pogadanka z uczniami, strona internetowa szkoły	Wrzesień 2023	Szkolny koordynator, wychowawcy klas	Materiały biurowe, rzutnik	Nazwę problemu priorytetowego można znaleźć na stronie internetowej szkoły
2. Przystąpienie do Ogólnopolskiego Zdrowego Śniadania	90% uczniów weźmie udział w śniadaniu	Wiadomości w e-dzienniku, informacja na tablicy ogłoszeń	Listopad 2023	Szkolny koordynator, wychowawcy klas	Materiały biurowe	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb
3. Obchody Światowego Dnia	95% uczniów z klas 0-VIII	Wiadomości w e-dzienniku,	Kwiecień 2024	Wskazani członkowie	Materiały biurowe,	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb

Zdrowia	weźmie udział w działaniach	informacja na tablicy ogłoszeń		zespołu	sadzonki krzewów	
4. Wykonanie tablicy informacyjnej na temat zdrowia fizycznego i psychicznego	80% uczniów zapozna się informacjami	Ekspozycja na holu	Październik 2023	Wskazani członkowie zespołu	Materiały biurowe	Ekspozycja na korytarzu szkolnym
5. Przeprowadzenie konkursu plastycznego dotyczący zdrowego odżywiania pod hasłem „Czas na zdrowie” dla klas 0-III	30% uczniów klas 0-III weźmie udział w konkursie	Opracowanie regulaminu konkursu.	Kwiecień 2024	Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia	Materiały biurowe	Rozstrzygnięcie konkursu – informacja i zdjęcia na stronie szkoły, ekspozycja prac dzieci na korytarzu szkolnym
6. Prowadzenie zajęć sportowych – SKS	90% uczniów klasy IV weźmie udział w zajęciach	Informacje w e-dzienniku	Cały rok szkolny- 3 godziny tygodniowo	Uprawniony członek zespołu promocji zdrowia do prowadzenia zajęć	Sprzęt sportowy	Informacja i zdjęcia na stronie szkoły
7. Realizowanie programu WF - AWF	95% uczniów klasy III weźmie udział w zajęciach	Informacje w e-dzienniku	Cały rok szkolny - 2 godziny tygodniowo	Uprawniony członek zespołu promocji zdrowia do prowadzenia zajęć	Sprzęt sportowy	Informacja i zdjęcia na stronie szkoły
8. Realizowanie programu Leader100 Sport klasy 0-I	100% uczniów realizuje program	Informacja w e-dzienniku	Cały rok	Nauczyciele z uprawnieniami do prowadzenie programu	Sprzęt sportowy	Informacja i zdjęcia na stronie szkoły
9. Zorganizowanie biwaku wiosennego	30% uczniów klas II – V weźmie udział w biwaku	Opracowanie regulaminu biwaku oraz planu przebiegu	Kwiecień 2024	Cały zespół promocji zdrowia	Materiały biurowe, sprzęt sportowy, tablice multimedialne	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb

10. Zorganizowanie warsztatów kulinarnych „Zdrowe dziecko - zdrowy dorosły. Stop ze złymi nawykami żywieniowym i otyłością”	25% uczniów i rodziców klas IV weźmie udział w warsztatach	Wiadomości w e-dzienniku, opracowanie planu warsztatów	Listopad 2023	Szkolny koordynator, pedagog szkolny	Tablica multimedialna, materiały biurowe, potrzebne produkty spożywcze na zajęcia praktyczne	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb
11. Przeprowadzenie zajęć „Żywienie człowieka, zbilansowana dieta i obliczanie współczynnika BMI”	95% uczniów klas VI weźmie udział w zajęciach	Informacja na e-dzienniku	Kwiecień 2024	Szkolny Koordynator	Tablica multimedialna, waga do obliczania BMI	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb
12. Przeprowadzenie ankiety dotyczącej klimatu szkoły – autoewaluacja	Udział w badaniu weźmie 90% uczniów, nauczycieli, rodziców i pracowników niepedagogicznych	Sporządzenie raportu z autoewaluacji	Listopad 2023-luty 2024	Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia	Arkusze ankiet, wywiadu, prace uczniów	Informacja na stronie szkoły
13. Publiczna prezentacja wyników autoewaluacji i zorganizowanie Dnia Sportu „Czas na zdrowie”	Udział w wydarzeniu weźmie 95% uczniów	Informacja na e-dzienniku, tablica ogłoszeń	Maj 2024	Cały zespół	Rzutnik, materiały biurowe, sprzęt sportowy	Informacja na stronie szkoły i szkolnym fb